

## ウィリアム・アランソン・ ホワイト精神分析研究所

### 日本語心理療法サービス

**William Alanson White  
Institute of Psychiatry,  
Psychoanalysis &  
Psychology**

**Japanese Psychotherapy  
Services**

**20 West 74th Street,  
New York, NY 10023**

[www.wawhite.org](http://www.wawhite.org)

**212-873-0725**

(代表)

**929-223-6710**

(日本語心理療法サービス専用)

ウィリアム・アランソン・ホワイト精神分析研究所の日本語心理療法サービスは、お子様から成人の方を対象に、日本語による心理療法および精神分析療法のサービスを提供しています。心理療法は1週間に1～2回、精神分析療法は、心理療法よりもさらに積極的なセラピーで、週3回以上となっています。

私たちは、様々なこころの悩みや症状を抱えている方々のためにセラピーを行っています。たとえば、不安感や抑うつ感、生きづらさ、異文化への適応、対人関係、家庭・職場・学校での問題、性別の違和感、摂食障害、虐待などで悩んでおられる方にご利用いただけます。また、育児やお子様の問題についての相談にも応じています。

#### 【料 金】

週1～2回の心理療法は1回につき\$45から\$150、週3回以上の精神分析療法は1回につき\$10からとなっています。この料金は、収入や個人の経済事情に応じて、相談者とセラピストとの話し合いによって設定します。

#### 【申 込 方 法】

まず、日本語心理療法サービス専用電話(929)223-6710にお電話ください。その際、日本語で、「日本語心理療法サービス」を希望する旨と、お名前、お電話番号、数日間の電話連絡可能な日時をお伝えください。折り

返し、日本人担当者がお電話いたします。その後、研究所のWebsiteの<http://www.wawhite.org/index.php?page=our-clinical-services>にあるApply for Treatmentに記載されている日本語版の申込用紙( here をクリックしていただくと出てきます)に必要事項をご記入の上、郵送で、研究所の所在地「The White Institute, Japanese Psychotherapy Services, 20 West 74th Street, New York, NY 10023」までお送りください。直接お持ちいただいても結構です。

なお、上記の申込用紙は、成人の申し込み者のためのものです。18歳未満の方の場合、申込書は初回にお越しいただいた際に、日本人スタッフとともに作成されます。

#### 【ホワイト精神分析研究所について】

ホワイト精神分析研究所は、ニューヨーク州評議員会によって1943年に設立認可を受けています。私たちのアプローチでは、対人関係、ならびに家族・社会・文化の背景を考慮に入れることで、その人の抱える困難を最も有効に理解できると考えています。私たちは、変化する社会の要請に応えるべく、常に最新の知見を取り入れ、発展するように努めています。

日本語心理療法サービス担当者代表  
辻河昌登

**William Alanson White  
Institute of Psychiatry,  
Psychoanalysis &  
Psychology**

**Japanese Psychotherapy  
Services**

**20 West 74th Street,  
New York, NY 10023**

[www.wawwhite.org](http://www.wawwhite.org)

**212-873-0725**  
(Main Number)

**929-223-6710**  
(Direct Dial Number)

**Japanese Psychotherapy Service,  
The William Alanson White  
Institute**

The Japanese Psychotherapy Service at the WAWI provides psychotherapy and psychoanalysis in Japanese for adults and children. Psychotherapy is offered on a once or twice weekly basis. More intensive psychoanalysis is offered at three or more times per week. We offer therapy for various types of psychological difficulties and symptoms : anxiety, depression, relationships, difficulties of living, cultural adjustment, decreased performance at work, home, or school, gender dysphoria, eating disorder, abuse, etc. Children ages 3-18 are seen in our service by Japanese therapists who have received advanced training in child and adolescent psychotherapy.

**Fees**

The fees for psychotherapy range from \$45 to \$150 per session; psychoanalysis is \$10 per session and up. We are committed to providing affordable services and setting fees based on each individual's circumstances. Patient and therapist agree on a fee that can be adjusted on a sliding scale basis.

**Application process**

To initiate treatment, please call (929) 223-6710 and provide your name, phone number, and the date and time you are available. You will be contacted by a Japanese therapist. Afterwards, please visit our website <http://www.wawwhite.org/index.php?page=our-clinical-services> to obtain an application form. Please note that the application form is for adults. Applications for children and adolescents will be completed at the first session with the assistance of a Japanese therapist.

**The William Alanson White  
Institute**

The WAWI was chartered by the New York State Board of Regents in 1943. Our approach is grounded in understanding that people are most usefully understood in the context of their interpersonal relationships, their families, and socio-cultural environment. The Institute's Clinical Services is continuously updated and developed to respond to changing community needs.

(Therapist: Masato Tsujikawa, Ph.D.)